

4 ème de couverture : **RETROUVER L'ESSENTIEL**

Les êtres de Lumière qui sont à l'origine des textes de ce livre veulent nous aider à intégrer les transformations de notre planète à notre vie quotidienne. Leurs messages, canalisés par Francine Jeanmonod, nous permettent de comprendre à quel point notre évolution ne dépend que de nous-même.

En abordant des thèmes tels que la naissance, la mort, l'amour, la violence et l'éducation, ils nous invitent à une perception de notre monde plus subtile, plus juste et pleine de bon sens.

Cette vision nous aide non seulement à garder les pieds sur Terre, à comprendre qui nous sommes réellement, mais aussi à retrouver la clé de l'ancienne sagesse perdue afin de nous connecter avec ce qu'il y a de plus précieux en nous : notre être essentiel.

L'évidence et la simplicité des messages en font un précieux instrument de compréhension face à la complexité de notre existence.

Ce livre s'adresse à tous. Il est un appel à l'éveil de notre dimension spirituelle et à la découverte des potentialités enfouies en nous. La nature même des messages ainsi que l'énergie qu'ils apportent invitent chacun de nous à être réceptif au monde nouveau qui se met en place. Ils nous incitent à considérer notre présence sur la Terre avec confiance, à nous sentir véritablement illimités, libres de nos choix et seuls créateurs de notre réalité.